

## Heti étlap 2025.03.24. - 2025.03.28.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
<b>eatrend</b>	<b>Felnőtt A menü</b>	Paradicsomleves Betűtészta Csikós tokány Párolt rizzsel			Tojásleves Zöldborsó főzelék Sült bécsi virslivel Félbarna kenyérrrel			Lencseleves Dejós tészta			Póréhagyma-kréMLEVES Pirított kenyéRKOCKÁVAL Párolt sertéSSZELET BurgonyapüRÉVEL Párolt zöldséGGEL			Citromos almaleves Tonhalas spagetti Reszelt sajttal		
		Energia: 1,232.84 Kcal / 5,153.27 KJ			Energia: 766.76 Kcal / 3,205.06 KJ			Energia: 878.55 Kcal / 3,672.34 KJ			Energia: 637.96 Kcal / 2,666.67 KJ			Energia: 1,016.48 Kcal / 4,248.89 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.ZsírSav	Fehérje	Zsír	T.ZsírSav	Fehérje	Zsír	T.ZsírSav	Fehérje	Zsír	T.ZsírSav	Fehérje	Zsír	T.ZsírSav
		31.76 g	52.09 g	13.81 g	40.35 g	50.39 g	13.05 g	35.68 g	21.99 g	3.07 g	34.72 g	24.03 g	6.85 g	42.41 g	47.58 g	16.28 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
157.71 g	59.94 g	5.09 g	107.51 g	29.98 g	3.14 g	132.86 g	20.98 g	1.76 g	57.08 g	0.05 g	7.72 g	110.16 g	30.70 g	3.69 g		
<b>Ebéd</b>		1,3,7,9			1,3,7			1,3,7,8,10,(5),(12)			1,7,(3),(6),(10),(12)			1,3,4,7,(6),(12)		
<b>eatrend</b>	<b>Felnőtt B menü</b>	Paradicsomleves Betűtészta Rakott karfiol			Tojásleves Tejszínes-gombás csirkeragu Szarvacska tésztával			Lencseleves Pozsonyi kocka			Póréhagyma-kréMLEVES Pirított kenyéRKOCKÁVAL Mediterrán csirke Párolt rizzsel			Citromos almaleves Tejfölös zöldbabfőzelék SertéSPÖRKÖLTTEL		
		Energia: 1,063.12 Kcal / 4,443.84 KJ			Energia: 759.42 Kcal / 3,174.38 KJ			Energia: 1,216.28 Kcal / 5,084.05 KJ			Energia: 790.92 Kcal / 3,306.05 KJ			Energia: 743.49 Kcal / 3,107.79 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.ZsírSav	Fehérje	Zsír	T.ZsírSav	Fehérje	Zsír	T.ZsírSav	Fehérje	Zsír	T.ZsírSav	Fehérje	Zsír	T.ZsírSav
		32.21 g	41.96 g	11.94 g	49.44 g	25.90 g	5.36 g	44.06 g	31.62 g	5.71 g	43.87 g	26.99 g	7.82 g	28.30 g	40.36 g	12.69 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
137.79 g	59.94 g	4.48 g	82.79 g	0.01 g	4.02 g	186.81 g	52.36 g	2.87 g	92.34 g	0.28 g	7.22 g	72.35 g	22.98 g	3.21 g		
<b>Ebéd</b>		1,3,7,9			1,3,7			1,3,7,8,10,(5),(12)			1,7,(3),(6),(10),(12)			1,7		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: [minoségbiztositas@eatrend.hu](mailto:minoségbiztositas@eatrend.hu); 20/419-2804

### Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer
				16-édesgyökér

**Jó étvágyat kívánunk!**  
**Eatrend Danubia Kft.**  
 2730 Albertfűrső, Pesti út 65.  
 Csoportos Állomány: 17783408-5-13-  
 Adószám: 26215833-4-13  
 Elélmezésvezető